

Cómo Mejorar la Salud Bucal en los Pacientes con Enfermedad de Alzheimer u Otros Trastornos Similares (ADRD por sus siglas en inglés)

La Asociación de Alzheimer encontró que la asombrosa cantidad de 5.4 millones de estadounidenses padecen de la enfermedad de Alzheimer o de trastornos relacionados con ésta. Se calcula que este número se incremente exponencialmente a 16 millones para el 2050, lo que hace de esta enfermedad la epidemia más problemática para la población de personas mayores.

Los pacientes con demencia están particularmente en riesgo de tener enfermedades dentales desatendidas, lo que trae serias consecuencias en cuanto a la salud del individuo. De esta población, 1.3 millones de pacientes batallan para recibir cuidado dental, lo cual es muy alarmante.

Entendamos el Alzheimer y el Cuidado Dental

La falta de cuidado dental adecuado para estos pacientes ha generado un incremento en edentulismo (pérdida de dientes), lesiones de la mucosa bucal relacionadas con las dentaduras postizas, sangrado gingival, una alta acumulación de placa y cálculos, y una disminución de la función de la glándula salival (entre otros síntomas).

Problemas Dentales y la Enfermedad de Alzheimer

Cuando una persona es diagnosticada con Alzheimer, se pueden desatar varios problemas dentales junto con los efectos de la enfermedad. Algunos de los problemas dentales más comunes en personas mayores con Alzheimer son:

Caries: Si los dientes no se limpian de manera adecuada, las bacterias se acumulan y se “comen” el esmalte causando caries.

Dientes Rotos: Los empastes, coronas y endodoncias pueden astillarse o caerse fácilmente en personas mayores.

Absceso Dental: Un absceso dental es una infección dentro de la pulpa del diente. Esta infección viaja a las encías rápidamente y es muy dolorosa. Lleve a su ser querido al dentista rápidamente si nota cualquier señal de dolor bucal o erupciones rojas en las encías.

Boca Seca: Las medicinas para tratar el Alzheimer, la presión alta, depresión, y alergias puede causar boca seca. Esto sucede cuando la boca no produce suficiente saliva. Si no es tratada, puede ocasionar úlceras, llagas y caries. También puede causar la pérdida del sentido del gusto y problemas digestivos.

Pacientes con Alzheimer en el Consultorio Dental

Sólo el hecho de llevar el paciente al consultorio dental es una tarea difícil, y hay aún más retos una vez que el paciente ya se encuentra listo para ser atendido. Hay dificultades en la comunicación entre los profesionales y el paciente, quien puede estar confundido o sentirse intimidado por las personas e instalaciones con las que no está familiarizado.

El enfoque estándar que uno tomaría para el paciente promedio puede ser contraproducente e incluso peligroso tanto para el dentista como para el paciente. Los dentistas frecuentemente se topan con pacientes con Alzheimer que no quieren cooperar: se rehúsan a abrir la boca o muerden al dentista durante el chequeo.

Cómo Asegurar una Cita Dental Exitosa

Los profesionistas dentales y los proveedores de cuidados deben de estar al tanto de los pasos que hay que tomar para que la visita dental no tenga inconvenientes:

- Envíe un recordatorio al paciente por lo menos un día antes de la cita
- Determine cuál es la mejor hora del día para el paciente y programe la cita de acuerdo con esto
- Asegúrese que el paciente vacíe su vejiga antes de la cita
- Mantenga un ambiente tranquilo y privado
- Haga que la duración de la cita sea mínima
- Asegúrese de preguntar si la oficina dental acepta el seguro dental del paciente

Consejos Adicionales para los Proveedores de Cuidados

A medida que el Alzheimer avanza, el cuidado dental se vuelve más retador. Es posible que el paciente olvide que hacer con la pasta de dientes o que se rehúse a recibir ayuda.

A continuación mencionamos algunos consejos para los proveedores de cuidados para ofrecer un mejor cuidado a su ser querido con Alzheimer:

De instrucciones cortas y simples: La mejor manera de explicar el cuidado dental es desglosando paso por paso. Demuestre al paciente todo el proceso desde cómo agarrar el cepillo hasta colocar pasta de dientes.

Técnica “Obsérvame”: El paciente se beneficia al observarte y ver como haces las cosas. Sostenga el cepillo de dientes y demuéstrole cómo se lavan los dientes.

Mantenga la Boca y los Dientes Limpios: Los dientes deben de ser cepillados dos veces al día. Si su ser querido tiene dentadura postiza, enjuáguelas después de comer y remójelas durante la noche.

Esté Pendiente de un Posible Dolor Bucal: Investigue cualquier señal de incomodidad bucal durante la comida. No querer comer o fruncir la cara al comer pueden ser indicadores de dolor.

Para más información acerca de cómo mejorar la salud bucal en las personas con Alzheimer, visite: <https://www.emergencydentistsusa.com/alzheimers-dental-care/>