

Cuidado Dental Durante la Lactancia

Cuidado Dental en Casa

De la misma manera en la que es importante cuidar de tus dientes mientras intentas concebir y durante el embarazo, también es esencial hacerlo durante la lactancia. De hecho, es aún más importante porque si tienes una caries u otro problema bucal, es posible transferir esos gérmenes a tu bebé a través de la leche materna. El riesgo no es muy grande, pero existe, y eso es suficiente para que el cuidado dental sea una de tus prioridades.

Una de las preocupaciones relacionadas con la fertilidad era el flúor en la pasta de dientes y en el enjuague bucal. Los estudios no han encontrado información que demuestre que hay secreción de flúor en la leche materna.

Existe evidencia que indica que las altas concentraciones de flúor pueden disminuir la producción de leche materna. Una alta concentración significa que hay de 98 a 137 mg de flúor por cada kilo de peso corporal. Debido a que es prácticamente imposible digerir esa cantidad de flúor al lavarse los dientes y utilizar enjuague bucal, realmente esto no es un problema.

Procedimientos Dentales

Dado que las radiografías dentales se realizan cerca del pecho, a muchas mujeres lactantes les preocupa la radiación. La buena noticia es que no es necesario ser tan temeroso. No sólo utilizarán la cubierta de plomo en el pecho, sino que la radiación no es absorbida ni transferida a tu bebé a través de la leche materna. El único efecto que esto puede tener es la eliminación de algunas de las células en la leche. Pero no debemos considerarlo como un inconveniente pues dichas células se regeneran después de cada "comida", así que tu bebé no se verá afectado.

Si necesitas de la reparación de alguna caries u otro procedimiento dental, la anestesia local es aceptable durante la lactancia. La novocaína o la lidocaína son consideradas medicamentos compatibles (sin riesgo para el bebé). La mayoría de los medicamentos (orales o intravenosos) para la sedación también son compatibles.

El óxido nitroso, también conocido como el "gas hilarante", es compatible con la lactancia. El gas abandona el cuerpo rápidamente al viajar al cerebro, después a los pulmones y se elimina a través de la boca. Después de que la máscara suministradora del gas es removida, la recuperación sólo toma de tres a cinco minutos. Por esta razón, la ingestión de óxido nitroso a través de la leche materna es improbable.

Conclusiones para el Cuidado dental durante la Concepción, Embarazo y Lactancia

La conclusión más importante es no dejar a un lado el cuidado dental mientras intentas concebir, durante tu embarazo y la lactancia. El descuido de tu salud bucal es mucho peor que tu exposición a las posibles toxinas que existan en los productos utilizados.

Si crees que el flúor es una de las razones por las que la concepción se ha complicado, utiliza una pasta de dientes y enjuague bucal libres de flúor y de triclosán. Regresa a tu pasta de dientes con flúor una vez que estés embarazada, para que así tu bebé pueda beneficiarse al momento de empezar a desarrollar sus dientes. Cuando estés en el dentista, solicita que no te apliquen tratamientos con flúor si es que estas intentando quedar embarazada. Si en tu próxima visita ya estas embarazada, ya te lo pueden aplicar.

Durante el embarazo, si es posible, espera hasta tu segundo trimestre para cualquier tipo de procedimiento dental. Tu dentista te comunicará los riesgos vs. beneficios de los procedimientos dentales durante el primer y tercer trimestre. Si tienes algún problema bucal serio que pueda dañar al feto, entonces probablemente sea mejor que el tratamiento sea llevado a cabo antes de llegar al segundo trimestre.

Después de haber dado a luz y durante la lactancia, ya no debes de preocuparte acerca de ciertas toxinas en la pasta de dientes, enjuague bucal, o del hilo dental. Las intervenciones dentales tampoco representan un riesgo en esta etapa, incluyendo a las radiografías, novocaina, lidocaina, e incluso sedantes. Si necesitas de una cirugía dental extensiva, dale pecho a tu bebé antes, y después de estar lo suficientemente despierta y alerta para poder cargarlo.

Adicionalmente, todos sabemos que muchos de los tratamientos dentales no esperan a que nosotros decidamos tenerlos. Si tienes una emergencia y necesitas visitar a un dentista en el fin de semana, es probable que necesites ingerir algo que no esté incluido en la lista de medicamentos aprobada durante la lactancia. La solución es preguntarle al doctor cuánto tiempo tardará dicha sustancia en dejar tu cuerpo y así evitar darle leche materna a tu bebé durante este periodo.

Para más información sobre el Cuidado Dental y el Embarazo
<https://www.emergencydentistsusa.com/embarazo-salud-dental/>