

## Qué Preguntas Hacerle a tu Dentista

Puedes prepararte para tu cita con el dentista teniendo estas preguntas en mente. Hacer preguntas te puede ayudar a sentirte más segura durante tu cita. A continuación te mostramos algunas preguntas con las que puedes empezar la conversación con tu dentista.

### 1. ¿Cuál es su experiencia trabajando con pacientes embarazadas?

Las mujeres embarazadas deben recibir ciertos cuidados, especialmente en el primer trimestre y quieres asegurarte de que tu dentista pueda ofrecerte los cuidados adecuados durante este periodo.

### 2. Usted y su equipo dental, ¿cuentan con alguna capacitación especializada para trabajar con mujeres embarazadas?

Algunos dentistas y su equipo cuentan con capacitación especializada para trabajar con mujeres embarazadas. Esto asegura que recibas un cuidado de alto nivel durante tu cita.

### 3. ¿Qué tan seguido debo de visitar al dentista durante mi embarazo?

La mayoría de los dentistas te dirán que continúes tus visitas rutinarias dos veces por año mientras estás embarazada. Sin embargo, no está de más preguntar en caso de que quieras saber qué hacer si tienes una caries u otra emergencia dental.

### 4. ¿Cuáles deben ser mis expectativas en cuanto a mis Dientes y Encías durante mi embarazo?

Tu dentista podrá darte una buena idea de qué esperar durante el embarazo en cuanto a tu salud bucal. Debido a que tus hormonas están cambiando, tus dientes y encías pueden cambiar también y tu dentista te puede preparar para saber qué hacer en este caso.

### 5. ¿Existen algunos ajustes que puedan ser realizados durante mis visitas al dentista si estoy embarazada?

Comunícate a tu dentista si necesitas que ajusten algunos de sus servicios durante tu cita. La mayoría de las oficinas dentales estarán más que dispuestas a brindarte la comodidad que necesitas.

### 6. ¿Ofrecen algún tipo de folletos, videos o libros acerca del cuidado dental durante el embarazo?

El embarazo a veces puede ser abrumador para las mujeres, especialmente para las mamás primerizas. Preguntale a tu dentista si te pueden proporcionar materiales informativos para ayudarte a cuidar de tu boca durante tu embarazo.

### **7. ¿Qué tipo de procedimientos y tratamientos dentales son seguros durante el embarazo?**

Durante la gestación querrás saber exactamente qué es lo que ingiere tu cuerpo y que esto sea seguro tanto para ti como para tu bebé. La mayoría de los procedimientos dentales son seguros pero preguntale a tu dentista y asegurate que no será dañino para ti o para el feto.

### **8. ¿La sedación dental es segura durante el embarazo?**

Si necesitas ser sedada por cualquier razón durante tu embarazo, asegúrate de conversar con tu dentista para ver si esta es la mejor opción. Tu procedimiento/tratamiento puede ser pospuesto si la sedación representa ser un riesgo para ti o para tu bebé.

Para más información sobre el Cuidado Dental y el Embarazo  
<https://www.emergencydentistsusa.com/embarazo-salud-dental/>